

Curriculum Vitae

Personalia

Gry Stendal
Morteskjær 19
1726 Sarpsborg
Norge

E-post: grystendal81@gmail.com
Mobilnummer: +47 97684364
Fødselsdato: 28.11.1981

Arbeidserfaring

- 2023-08 -** Nav Fredrikstad
Programrådgiver (Vikariat)
Veiledning og oppfølging av flykninger i introduksjonsprogrammet mot arbeid eller utdanning, utarbeidelse av integreringsmål og fatte vedtak, samarbeid med skole, arbeidsliv og tiltaksarrangører, samarbeid med aktuelle parter internt i Nav og andre aktuelle instanser.
- 2021-03 - 2023-06** Karrieresenter Østfold, Viken fylkeskommune
Karriereveileder
Karriereveiledning til voksne -Individuelle samtaler, veiledning til nyankomne flyktninger, utarbeide/skrive karriereveileders notat med anbefaling om relevant innhold innenfor introduksjonstidens varighet. Jobben består i tillegg til veiledning av å være en ressurs for alle som driver med karriereveiledning i Nav og i grunnopplæringen. En viktig rolle er å til enhver tid være oppdatert faglig, samt lage kurs og webinar på oppdrag fra samarbeidspartnere.
- 2020-11 - 2021-03** Halden Kommune
Sykepleier vikariat
Sykepleier for psykisk helseteam. Jeg jobbet med individuelle terapisaamtaler med fokus på kognitiv metode og motiverende intervju. Stillingen innebar også å fatte vedtak for pasienter med blant annet forslag til varighet på behandling og innhold i behandlingen.
- 2014-09 - 2020-11** Deltagruppen
Veileder
Veiledning og bistand/oppfølging til mennesker med ulike kulturell bakgrunn som av ulike årsaker og ulike diagnoser er kommet utenfor arbeidslivet eller er sykemeldte. Stillingen innebar å skrive omfattende rapporter til Nav, med forslag til videre løsninger for den enkelte deltager. Arbeidet mitt besto i stor grad av oppfølging på arbeidsplass og anskaffelse av ny arbeidsplass samt avklaring og kartlegging av arbeidsevne i forhold til helse. En viktig del av mine arbeidsoppgaver var å arbeide ut mot markedet. Jeg var med i markedsteamet som jobbet spesifikt ut i markedet, samt var hovedkontakt på mitt team. De siste 2 årene jobbet jeg spesifikt med ungdom fra 18 år.
- 2014-01 - 2014-06** Euroskolen AS (NAV)
Utdanning/undervisning
Jobbet som kursleder innen helse og omsorg. Jeg var ansvarlig for undervisning, anskaffelse av praksisplasser samt oppfølging av den enkelte kursdeltaker. I tillegg til det hadde jeg det administrative ansvaret ovenfor NAV, i tillegg til å skrive sluttrapport til Nav.
- 2012-03 - 2013-08** Sarpsborg kommune
Sykepleier
Jobbet som sykepleier i hjemmesykepleien (vikariat) Veiledning og bistand til pasienter med ulike behov. Samarbeid med pårørende, fastlege, dagsenter og andre aktuelle instanser
- 2008-10 - 2010-05** Tingvoll sykehjem
Sykepleier
Jobbet som ansvarlig sykepleier på natt på sykehjem.
- 2008-09 - 2012-03** Sarpsborg Omsorgstjenester
Sykepleier
Eier og grunder av et privat firma innen helse og omsorg. Blodprøvetaking, medikamenthåndtering, omsorg, stell og pleie var noen av mine oppdrag. Jeg ble også innleid av andre private aktører for å bistå i forhold til levering og skriving av anbud. Holdt også foredrag for ulike foreninger innen helsevesenet, førte regnskap, markedsføring og var ansvarlig for drift og oppfølging av kunder
- 2007-03 - 2008-03** Borg dyreklinikk
Sykepleier (vikariat)
Jobbet som sykepleier på dyreklinikk. Assistert ved operasjoner, ved anestesi. Ansvarlig for analyse av blodprøver og div andre prøver. Blodprøvetaking, kundebehandling og omsorg for dyrene.
- 2002-02 - 2007-08** Sykehuset Østfold Fredrikstad, Gastrokirurgisk avdeling
Sykepleierstudent/Sykepleier

Utdanning		
2023-09 -	OsloMet	Veiledning og Coaching (60 studiepoeng)
2018-08 - 2020-04	Høgskolen i Halden	Praktisk pedagogisk utdanning- Adjunkt 60 studiepoeng
2001-08 - 2005-06	Høgskolen i Østfold	Bachleor i sykepleie
Kurs/sertifisering		
07.03.2022 - 10.03.2022	CXS Nordic	Sertifisering i Inflow24
19.11.2018 - 28.11.2018	Rune Brenna, Kognitiv terapeut (mnfkt)	Kognitiv veiledning
07.03.2017 - 07.03.2017	Arbeidspsykolog Arne Svendsrud	Karriereferdigheter
29.04.2015 - 29.04.2015	Arne Svendsrud, Arbeidspsykolog	Sertifisering i WIE (Work interest explorer)- Nå karriereverktøy RIASEC systemet, prosess og veiledningsmuligheter ved bruk av kartleggingsverktøyet
06.04.2015 - 08.04.2015	Solveig Høegh-Krohn	Motiverende intervju Kurs i kommunikasjonsferdigheter, forståelse av endringsprosesser, håndtering av motstand og endringsarbeid
Annen erfaring		
01.02.2008 - 30.04.2008	Frivillig arbeid i Guatemala Jeg jobbet som frivillig med mennesker i en utfordrende livssituasjon. Jeg var en del av et team som gav nødvendig helsehjelp til de som hadde behov for blant annet medikamenter og helseundersøkelser i et fattig område i Guatemala.	
Språkkunnskaper		
Engelsk	Muntlig : Meget godt	Skriftlig: Godt
Norsk (bokmål)	Muntlig : Meget godt	Skriftlig: Meget godt
Referanser		
	Kommunikasjonsrådgiver Karrieresenter Østfold Margit Tangen 900 16 595 margitta@viken.no	
	Tidligere kollega Deltagruppen AS og karrieresenter Østfold Tone Torp Simensen 908 63 076	
	Kollega Karrieresenter Østfold Jan Ole Kristiansen 91116349	
	Ansvarlig for introveiledning ved Karrieresenter Østfold (tidligere kollega) Predrag Grozdanic 45299044 predragg@viken.no	
	Min avdelingsleder i Halden kommune Line Skoglund 99025542	
	Teamleder Nav Fredrikstad Erlend Sæbø 92698782	
	Teamleder Nav Fredrikstad	

Erlend Sæbø

92698782

erlend.sebo@nav.no

Teamleder Nav Fredrikstad

Erlend Sæbø

92698782

erlend.sebo@nav.no

Teamleder, Nav Fredrikstad

Erlend Sæbø

+4792698782

erlend.sebo@nav.no

Fagansvarlig Nav Fredrikstad

Eileen Umbach Hansen

92072265